

MARZO 2013 * € 2.20

Il più bel

SESSO

della mia vita.
21 rivelazioni per orgasmi
indimenticabili

BEAUTY HAIR

Liscia, frisé e rétro:
tre modi facili
per fare la coda

Moda super Sexy

472 nuovi pezzi per ogni corpo (e budget!)

WEEKEND

Le mete dove sviluppare
i tuoi cinque sensi

LAVORO
COSÌ FAI
CARRIERA
NELLE AZIENDE
CHE AMANO
LE DONNE

Miley
Cyrus

"Per guardare
avanti ho dato un
taglio al passato.
E ai capelli!"

UOMINI

IL DRINK CHE HA
IN MANO TI DICE
COM'È (DI GIORNO
E DI NOTTE)

EMOZIONI

Chi l'ha detto
che ti fregano?
Trasformale
nella tua forza

LOVE QUIZ

Siete una
coppia da letto
o da divano?



9 771121 547354



Dai un senso alla tua VACANZA

*Vuoi avere più "orecchio"?
Non lavori mai con le
mani? Prima scegli il corso
a tema, poi visita i luoghi
che stimolano i tuoi sensi*

**di Teresa Bergamasco,
Isa Grassano, Veronica Mazza**

TATTO: il piacere sulla pelle

→ Cosa c'è di più bello che accarezzare un tessuto naturale? Biella è il regno di tessuti e filati. E a casa Zegna (www.casazegna.org) impari a riconoscere cashmere, mohair ecc...

Info. Dormi all'Hotel Bugella (www.hotelbugella.it); per pranzo prova la Cafeteria Città Dell'Arte alla Fondazione Pistoletto (www.cittadellarte.it).

→ Le mitiche acque del Mar Morto, su cui puoi divertirti a galleggiare, sono ricche di sali minerali che nutrono, tonificano e coccolano la pelle.

Info. Voli su Tel Aviv con El Al (www.elal.co.il), mentre per dormire, se stai a Ein Bokek (in Israele), prova l'hotel sulla spiaggia (con Spa!) Crowne Plaza Dead Sea (www.ichotelsgroup.com).



Uno scorcio del Mar Morto, dalla parte della Giordania.

Allenalo così

Lo sapevi che tenere le mani nella terra è un rimedio naturale contro lo stress? Fai un corso di orticoltura: manipolando la terra, piantando zucchine e pomodori, aumenterai la tattilità. Puoi farlo al Relais Sambuco, nella campagna marchigiana. Il pacchetto corso + 2 notti in b&b costa 200 euro, www.sambucomarche.it