



### 3 A PORTO MAURIZIO VELE D'EPOCA

Assonautica Imperia organizza dal 5 al 9 settembre la 17ª Edizione "Vele d'Epoca d'Imperia Panerai Classic Yachts Challenge"



### 4 LA MELA DI BIANCANEVE

Il 29 e 30 settembre a Guastalla (RE) a "Pianta e Animali Perduti", un percorso sensoriale tra fiori, piante e frutti dimenticati. Mostra pomologica e pere antiche. Zucche giganti



## APPUNTI DI VIAGGIO

di Marco Morelli

## Palestra a cielo aperto al cospetto di Latemar e Catinaccio

È la più panoramica palestra che possiate immaginare. Niente muri, niente tetto, niente aria condizionata, solo attrezzi per la ginnastica e il body building collocati nei prati verdissimi alle pendici del Latemar e del Catinaccio, Patrimonio dell'Umanità.

A Carezza non si rinuncia alla forma fisica neanche con le temperature torride di "Annibale", "Caronte" e "Minosse". Sono passati i tempi in cui bisognava decidere tra la pratica di uno sport all'aria aperta e l'allenamento specifico in palestra con un Personal Trainer. Apre a Carezza il primo Open Air Fitness Center in Italia.

Fino al 2 settembre 2012 alla stazione a monte della seggiovia Pra di Tori ci si può allenare con attrezzi da fitness e contemporaneamente godersi lo spettacolo che offre uno dei più bei paesaggi dolomitici, il massiccio del Catinaccio. Tra i molti attrezzi ci sarà anche il nuovo "Rack", una novità in Italia. Il "Rack" è una costruzione pieghevole, grande circa 1m, con il quale è possibile allenare tutti i muscoli del corpo con molteplici esercizi. Un'altra novità è il "TRX", un semplice attrezzo fatto di



corde, con il quale allenarsi all'aria aperta. Il "TRX" è consigliato molto per rocciatori e atleti professionisti. Al cospetto di Latemar e Catinaccio c'è anche l'hotel Moseralm. È una location da meditazione. Si può stare in giardino a leggere un libro e a contemplare per ore la natura circostante. Siamo nel cuore delle Dolomiti, montagne che tutti ci invidiano. Viste da qui sono ancora più uniche. Se amate anche il trekking durante la settimana di soggiorno potrete partecipare ad un programma di escursioni.

All'hotel Moseralm il costo di un pernottamento con trattamento di mezza pensione e libero accesso alla zona saune - piscina parte da 102 euro a persona in camera doppia.

Per info e prenotazioni:  
Tel. 0471 - 612171  
www.moseralm.com

Il Mediterraneo è il nuovo trend per i trattamenti benessere di Hotel e Spa natural style

## Agrumi, erbe aromatiche, fiori, olive e acini d'uva!



Ingredienti a km zero - come gli agrumi e le erbe aromatiche - e location uniche dove già il panorama diventa principio di benessere caratterizzano l'offerta di tre hotel cinque stelle

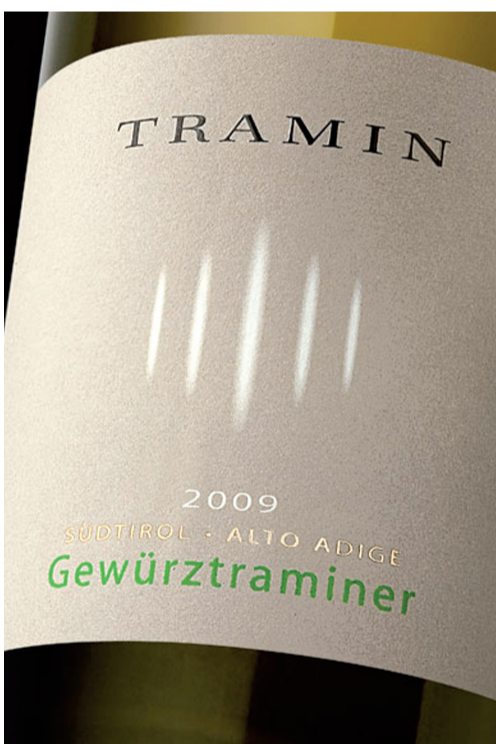
È il nuovo trend di hotel e spa sensibili all'Ambiente: trattamenti di bellezza e benessere che sfruttano le potenzialità del territorio unendo le preziose proprietà dei principi attivi di materie prime 100% naturali alle più moderne tecniche manuali.

Ingredienti a km zero - come gli agrumi e le erbe aromatiche - e location uniche dove già il panorama diventa principio di benessere caratterizzano l'offerta di tre cinque stelle nel Chianti, sull'isola di Ischia e nella piccola Procida.

Nel Chianti all'hotel LE FONTANELLE di Castelnuovo Berardenga (SI) il centro benessere con piscina riscaldata interna, sauna, bagno turco e idromassaggio si apre su un panorama incantevole: colline dolci e filari di vite, verde a perdita d'occhio e silenzio assoluto. Il lungo Massaggio "latte e miele" con impacco, è un trattamento decontrattante ed ha il potere di sciogliere le tensioni e rilassare i muscoli, aumentare il flusso dell'ossigeno ed eliminare le tossine rendendo i muscoli più elastici. In alcune suite con giardino e patio privato è possi-

bile richiedere l'esclusivo servizio di room spa per godersi nella più totale privacy il proprio momento di benessere ([www.hotelfontanelle.com](http://www.hotelfontanelle.com)). L'hotel LA SUITE di Procida, la più piccola isola del golfo di Napoli, è immerso nella macchia mediterranea: olivi, limoni e ibiscus colorano il paesaggio. La Spa dell'hotel suggerisce lo Scrub al Limone che viene praticato su tutto il corpo ed esclusivamente con i limoni dell'isola di Procida.

Il trattamento, decisamente a Km zero, ha una durata di 25 minuti e prevede un massaggio completo finale agli oli essenziali ([www.lasuteresort.it](http://www.lasuteresort.it)). Al MEZZATORRE Resort&Spa di Ischia la Thermal Spa propone un percorso autoctono in cui i singoli ingredienti sono raccolti al momento nel giardino a picco sul mare del Resort. Il primo passo del programma prevede un bagno turco nella grotta termale naturale della Spa. Il Sale marino è utilizzato per l'alta capacità esfoliante come ingrediente principale del Bio-esfoliante per il corpo, in cui alle proprietà emollienti dell'olio di germe di grano sono associate frizioni e massaggi realizzati con i limoni del giardino. Dopo una doccia termale è il momento di un massaggio aromatico realizzato con erbe ed aromi mediterranei: dalla lavanda al rosmarino, dalla menta alle foglie di limone. Il risultato è una pelle pulita, levigata, pronta per l'esposizione solare e ricettiva per eventuali ulteriori trattamenti termali ([www.mezzatorre.it](http://www.mezzatorre.it))



## L'eccellenza del riso incontra i vini altoatesini

La Notte degli Aromi continuerà online, perché sul sito [www.cantina-tramin.it](http://www.cantina-tramin.it) si troveranno pubblicate le originali ricette create per l'occasione

In occasione della 'Notte degli Aromi' che si terrà il prossimo 11 agosto 2012 presso la Cantina Tramin, due tradizioni care agli intenditori gourmet si esalteranno a vicenda. Nel piazzale antistante la splendida architettura contemporanea della Cantina Tramin, ci sarà la possibilità di degustare una delle più raffinate e pregiate produzioni di riso, quella della Riseria Ferron di Isola della Scala (VR) abbinata a una selezione di etichette provenienti dalla Cantina Tramin, responsabile di alcune tra le più pregiate e premiate interpretazioni del Gewürztraminer. Il Maestro di cucina Gabriele Ferron cucinerà ben otto risotti creando un matrimonio di aromi e profumi con i vini di Cantina Tramin. Ognuno degli otto piatti creati appositamente, saranno serviti in sequen-



za a coppie di due piatti caldi ogni ora. L'abbinamento ad alcuni dei migliori vini prodotti dalla Cantina Tramin, dimostra la versatilità delle etichette nate dal lavoro dell'enologo Willi Stuerz, che dal 1995 ha accompagnato verso il successo internazionale

questa cantina altoatesina. Le anticipazioni parlano di un esotico e inaspettato Risotto al melone e gamberi mantecato al gorgonzola, che sarà arricchito dai profumi intensi del Gewürztraminer Roen Vendemmia Tardiva, grazie al suo fondo mielato e alle intense note di frutta esotica e candita. Corposa ed essenziale la scelta che metterà invece in valore le caratteristiche del Lagrein di Cantina Tramin: un Risotto al Lagrein che sfida nella sua purezza la classicità di questo rosso intenso e pieno, con profumo di viole e more. Grazie al clima dolomitico e alla conformazione dei terreni, i vigneti di Gewürztraminer della Cantina Tramin regalano vini estremamente ricchi di tessitura setosa e minerale, equilibrati ed eleganti, con una vibrante intensità olfattiva che vira dall'aroma

di moscato, ai petali di rose, alle spezie e ai frutti orientali come il litchi in un crescendo di suggestioni che evolvono attraverso gli anni di produzione e affinamento. I migliori vigneti consacrati a questo vitigno si trovano nelle microzone di Söll (Sella) e Rungg (Ronchi), dove il vino diventa ricco e morbido, grazie all'apporto minerale, e i profumi dei grappoli sono salvaguardati dalle condizioni climatiche fresche e alpine. La Notte degli Aromi continuerà online, perché sul sito [www.cantina-tramin.it](http://www.cantina-tramin.it) si troveranno pubblicate le originali ricette create per l'occasione.

Cantina Tramin Strada del Vino  
144 Termeno (BZ)  
Tel 0471 096633  
[info@CantinaTramin.it](mailto:info@CantinaTramin.it)  
[www.CantinaTramin.it](http://www.CantinaTramin.it)

## il giramondo



di ALESSANDRA CAPATO

## La dolce quiete del Sambuco

A volte non serve andare lontano per godersi una vacanza nella quiete e nel silenzio. Le dolci colline marchigiane, il profilo del Conero e il mare incontaminato sono il posto giusto dove poter dedicare al relax in un ambiente ele-

gante ma allo stesso tempo semplice. Qui si riesce ancora a sentire il battito della vita rurale e il respiro della terra. Il Sambuco è una dimora di classe dove domina la quiete e dopo una bella nuotata nella grande piscina ci si può crogiolare al sole, protetti nell'intimità da cespugli di rose antiche, mentre lo sguardo va verso l'incontaminata bellezza della campagna a pochi chilometri dal caraibico mare delle due Sorelle. Il Sambuco è il nuovo bed and breakfast, inaugurato da poco a Morrovalle, grazioso borgo vicino Macerata. Per giungere in quest'oasi di tranquillità e armonia, su una collina, si percorre una strada bianca che conduce ad un paesaggio unico. Dall'esterno non si



intuisce subito la magia, che invece coglie appena varcato il cancello. La "casa" risplende grazie ad un accurato restauro, condotto da artigiani della zona, che hanno ripristinato l'antica bellezza. All'interno ogni ambiente è diver-

sato dall'altro per dimensione e organizzazione degli spazi ma mantiene quel fascino d'antan impreziosito da dettagli raffinati. A disposizione degli ospiti anche una fornitissima biblioteca. Le poche stanze sono arredate con grande gusto. I bagni sono piccoli capolavori. La colazione è servita in veranda o nella terrazza nel giardino odoroso di mirto, timo, rosmarino e di rose. Da qui si può partire per piacevoli escursioni a Tolentino e Recanati. [www.sambucomarche.it](http://www.sambucomarche.it)

## La Freccia Gialla debutta sulla Piombino-Portoferraio



Fino al 17 settembre, Elba Ferries, del Gruppo Corsica Sardinia Ferries, offre un collegamento veloce per passeggeri e auto, grazie alla messa in linea dell'HSC Corsica Express Seconda che può trasportare 535 passeggeri e 150 auto e raggiungere una velocità di 36 nodi. Se il turista potrà approfittare di una tariffa a partire da 29 euro, a tratta, per 1 passeggero e un'auto, i residenti dell'Elba potranno viaggiare con la Freccia Gialla, con tariffe a partire da 5 euro per il passeggero senza veicolo e a partire da 20 euro per il passeggero e un'auto al seguito, a tratta. La Compagnia farà la spola tra l'Isola e il Continente 12 volte al giorno.